



Guinea Ecuatorial

INFORME DE LA ENCUESTA CAP EN LAS CIUDADES DE MALABO Y BATA

**Conocimientos, Actitudes y Prácticas sobre el VIH/SIDA y Uso del
Preservativo en Adolescentes y Jóvenes de 15 - 24 años.**



CONTENIDOS

Conceptos	Páginas
1. Introducción	3
2. Conocimientos, Actitudes y Prácticas sobre el VIH/sida y uso del preservativo en Adolescentes y Jóvenes de 15 – 24 años.	3
2.1 Objetivos	3
2.1.1 Objetivo general	3
2.1.2 Objetivos específicos	3
3. Metodología	3
3.1 Área y población de estudio	3
3.2 Cálculo muestral	4
3.3 Tamaño muestral	4
3.4 Definición de variables y cuestionario	4
3.4.1 Definición de variables	4
3.4.2 Diseño del cuestionario	5
3.4.3 Cuestionarios	5
4. Aspectos éticos	5
5. Cronograma	6
6. Resultados	6
7. Discusiones	16
8. Conclusión	17
9. Anexos	17
10. Referencias	17

INTRODUCCIÓN

En el marco del proyecto GNQUBRAF 2023 en donde se apunta a implementar acciones lideradas por las comunidades para que las personas que viven con el VIH, las que están en riesgo y se ven afectadas por el VIH, incluidas las poblaciones clave, las mujeres y jóvenes, se empoderen, capaciten y cuenten con recursos efectivos para liderar la prestación de servicios relacionados con el VIH, defender y disfrutar de su derecho a la salud y los impulsores sociales y estructurales de la epidemia del VIH se eliminen.

En este estudio, se prioriza a jóvenes para garantizar una mayor participación y liderazgo de los jóvenes en la respuesta al VIH (prestación de servicios, prevención, promoción, uso del preservativo, monitoreo y gobernanza), establecer marcos normativos y actividades propuestas para buenas prácticas para la reducción de nuevas infecciones de VIH/sida/ITS en adolescentes, jóvenes y poblaciones clave.

2. Conocimientos, Actitudes y Prácticas sobre el VIH/sida y uso del preservativo en Adolescentes y Jóvenes de 15 – 24 años

2.1 Objetivos

2.1.1 Objetivo general:

Brindar apoyo técnico al Gobierno de Guinea Ecuatorial, a través del Ministerio de Sanidad y Bienestar Social y al Fondo de Población de las Naciones Unidas, en la elaboración del estudio “Conocimientos, Actitudes y Prácticas sobre el VIH/sida y el Uso del Preservativo en los/las adolescentes y jóvenes residentes en las ciudades de Bata y Malabo

2.1.2 Objetivos específicos:

- i. Describir y analizar los Conocimientos, Actitudes y Prácticas sobre el VIH/sida en general en Adolescentes y Jóvenes de 15 - 24 años;
- ii. Describir y analizar los conocimientos, actitudes y prácticas sexuales y uso del preservativo en Adolescentes y Jóvenes de 15 – 24 años.

3. Metodología

Se trata de un estudio observacional descriptivo transversal

3.1 Área y población de estudio

Tal y como establece el objetivo general, se trata de un estudio focalizado en las dos grandes urbes del territorio nacional (Malabo y Bata), dirigido a adolescentes y Jóvenes de 15 – 24 años.

3.2 Cálculo muestral

Se realizará un muestreo aleatorio.

3.3 Tamaño muestral:

Para el cálculo muestral, hemos utilizado los últimos datos publicados de población (Censo de población 2015 de Guinea Ecuatorial.). El tamaño de muestra se ha calculado usando la ecuación $n = \frac{[z^2 * p * (1 - p) / e^2] / [1 + (z^2 * p * (1 - p) / (e^2 * N))]}$ donde n es el tamaño de muestra inicial, N el tamaño de la población de Malabo y Bata (N=616776 habitantes), z = 1,96 para un nivel de confianza (α) del 95%, p = proporción hipotética de conocimientos sobre VIH/SIDA (expresada como decimal=0.1), e = margen de error=0,02. Siguiendo estos parámetros, el tamaño muestral fue de 864 individuos (500 en Bata y 364 en Malabo).

Respecto a la estrategia muestral, se llevó a cabo un muestreo estratificado por ciudad. Se seleccionó aleatoriamente y ponderados por tamaño distribuidos en las ciudades de Bata y Malabo.

3.4 Definición de variables y cuestionario

3.4.1 Definición de variables

Las variables definidas para el estudio fueron seleccionadas en función de su relevancia. Casi la totalidad de las variables son de tipo cualitativo, solo tienen carácter cuantitativo las variables referentes a aspectos temporales. Se agrupan en tres grandes bloques temáticos:

- ✚ Características sociodemográficas de los participantes: etnia, religión, edad, sexo, nivel de estudios, actividad laboral, nivel de ingresos.
- ✚ Características de las relaciones de pareja y actividad sexual: Estado actual relaciones anteriores y duración de estas, edad de la primera relación sexual, mantenimiento de relaciones fuera de la pareja y duración de estas, relaciones con personas del mismo sexo, utilización de condón y descripción de los principales motivos tanto de su utilización como de la no utilización, lugares donde poder adquirir condones.
- ✚ Características de las Enfermedades de Transmisión Sexual (VIH/SIDA): información sobre el VIH/SIDA y dónde obtuvo la información. posibilidades de prevenir el SIDA y descripción de algunas medidas, prevención de la transmisión vertical, hablar del SIDA con otros miembros de la familia, acuerdo o desacuerdo sobre que se proporcione información sobre el SIDA en diferentes medios, interés o capacidad para atender a familiares con SIDA, contacto con pacientes de SIDA, realización o no de la prueba del SIDA, así como lugares para la realización de esta, tratamiento del SIDA y lugares donde llevarlo a cabo.

3.4.2 Diseño del cuestionario

El cuestionario está constituido por varios tipos de preguntas: preguntas abiertas (variables cuantitativas), preguntas cerradas con una opción única de respuesta, y preguntas cerradas con varias opciones de respuestas.

El contenido del cuestionario está organizado en cuatro secciones en función de los bloques en los que fueron agrupadas las variables:

- * Situación sociodemográfica del entrevistado: etnia, religión, edad, sexo, nivel de estudios, actividad laboral, y nivel de ingresos.
- * Relaciones de pareja y actividad sexual.
- * Conocimientos prevención y tratamiento sobre VIH/Sida.
- * Información y estigma.

3.4.3 Cuestionario



Cuestionario de la
Encuesta .docx

4. Aspectos éticos

Se garantizó el anonimato de los participantes en todo momento.

5. Cronograma

Actividades	Responsables	NÚMERO DE DÍAS	CRONOGRAMA EN SEMANAS						OBSERVACIONES
			S1	S2	S3	S4	S5	S6	
Trabajo en el terreno Malabo	Fructuoso, Hermógenes y Deogracias	6	X						
Trabajo en el terreno Bata	Fructuoso, Manuel y Cornelio	6		X					
Tabulacion de los Datos Malabo	Fructuoso, Hermógenes y Deogracias	6			X				
Tabulacion de los Datos Bata	Fructuoso, Manuel y Cornelio	6				X			
Análisis e Interpretacion de los Datos Malabo	Fructuoso	6					X		
Análisis e Interpretacion de los Datos Bata	Fructuoso	6					X		
Elaboracion del Informe	Fructuoso	6						X	
Prsentacion y entrega del Informe.	Fructuoso	2						X	

6. Resultados:

Características sociodemográficas de los participantes.

Se trata de mostrar algunos de los datos recopilados sobre los conocimientos al VIH/SIDA de los participantes según sus características sociodemográficas, es decir: etnia, religión, edad, sexo, nivel de estudios, actividad laboral, y nivel de ingresos.

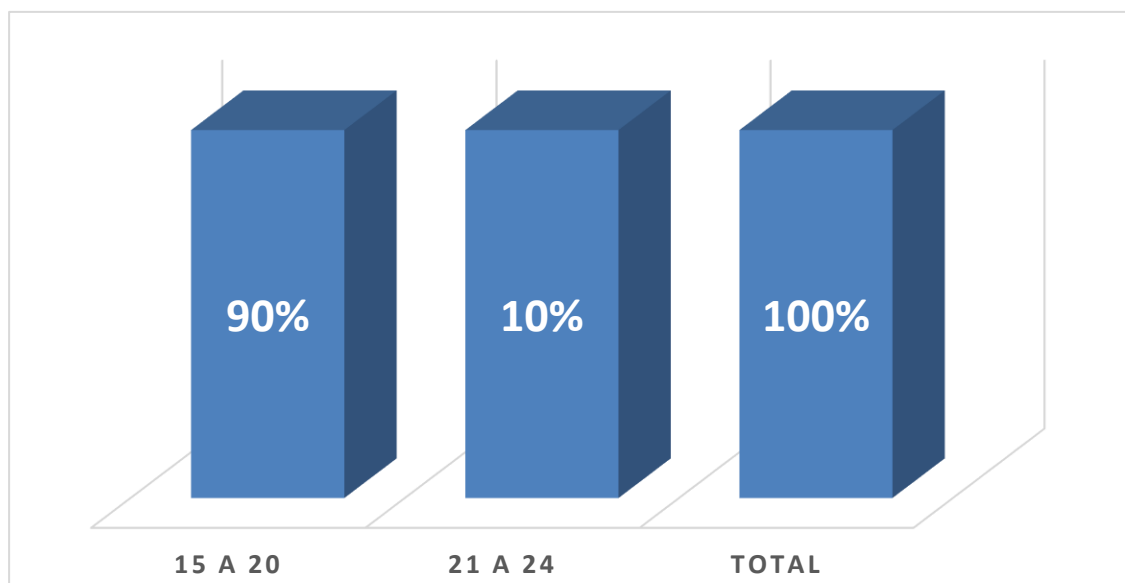
Tabla 1: distribución de los datos sociodemográficos por ciudad

CIUDAD	EDAD		SEXO			NIVEL DE ESTUDIOS		
	15 a 20	21 a 24	V	H	OTROS	ESBA	BACHILLER	UNIVERSIDAD
BATA	489	11	218	280	2	2	497	1
MALBO	289	75	196	168	0	122	227	15
GRAN TOTAL	778	86	414	448	2	124	724	16

Fuente: Base de Datos de la Encuesta CAP sobre el VIH/sida y uso del preservativo en Adolescentes y Jóvenes de 15 - 24 años.

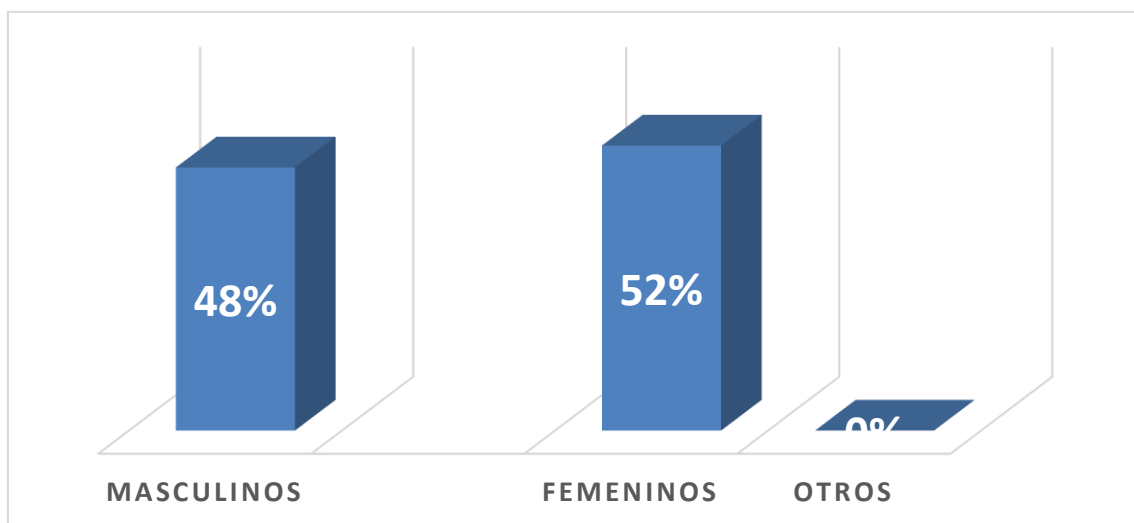
De acuerdo con la edad de los participantes en la Encuesta CAP, se puede apreciar el predominio del rango de edad de 15 a 20 años en las dos ciudades y según el sexo predominante, encabezan las hembras en la ciudad de Bata, todo lo contrario, en la ciudad de Malabo y finalmente, la mayor parte de los participantes están en bachillerato, seguido de ESBA en las dos ciudades por igual.

Figura 1: nivel de participación por edad



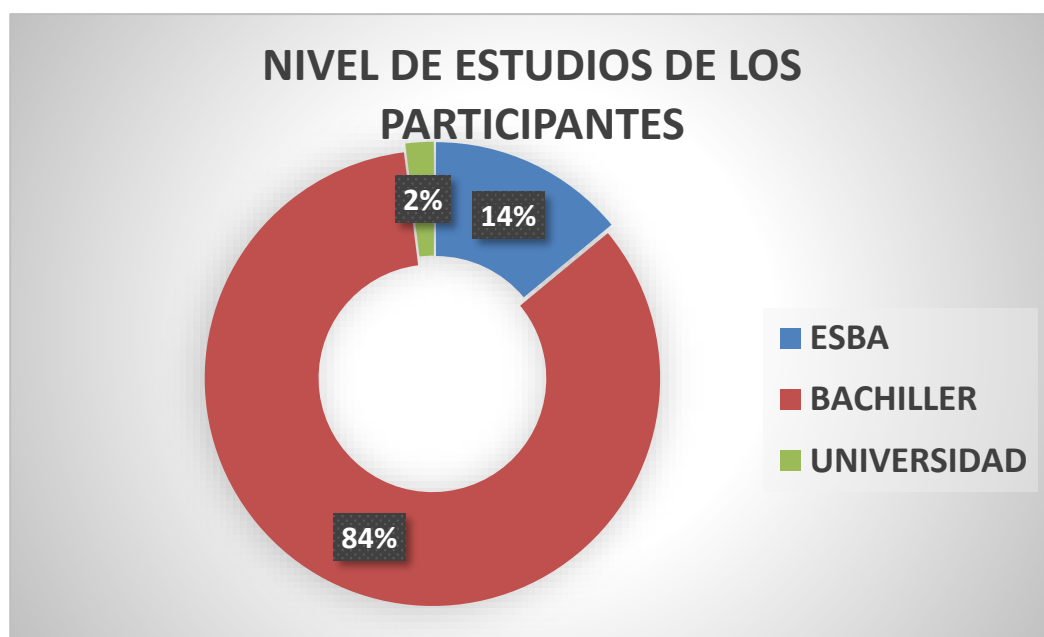
Fuente: equipo técnico de la consultoría

Figura 2: nivel de participación por sexo



Fuente: equipo técnico de la consultoría.

Figura 3: nivel de participación por sexo



Fuente: equipo técnico de la consultoría

Características de las relaciones de pareja y actividad sexual

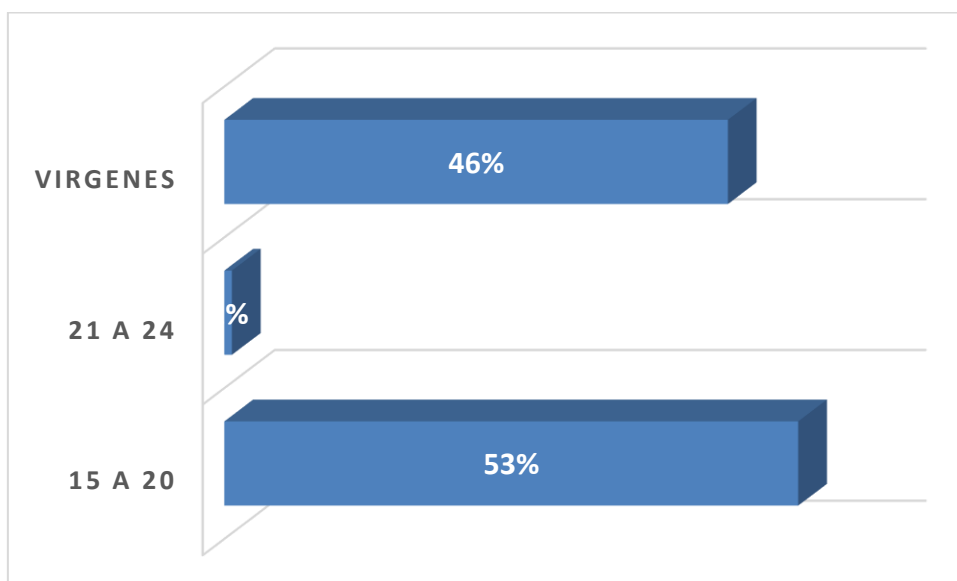
El objetivo era estudiar las características de las relaciones de pareja y actividad sexual en los Jóvenes y adolescentes de 15 a 24 años en las dos grandes hurbes del País y Según los resultados obtenidos, la edad promedio de la primera relación sexual en pareja es de **15,4 años**. No se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres en cuanto a la edad de inicio de las relaciones sexuales .

Tabla 2: distribución de los datos de actividad sexual y relación de pareja

PRIMERA RELACION SEXUAL			USÓ CONDÓN		RAZÓN		LO UTILIZARÍAN SI REGALO		LUGAR POR DONDE ENCONTRAR CONDÓN	
15 a 20	21 a 24	VIRGEN	SÍ	NO	NO TENÍA	OTROS	SÍ	NO	CENTRO SANITARIO	OTRO LUGAR
457	6	401	265	198	116	347	455	8	714	150

Fuente: Base de Datos de la Encuesta CAP sobre el VIH/sida y uso del preservativo en Adolescentes y Jóvenes de 15 – 24 años.

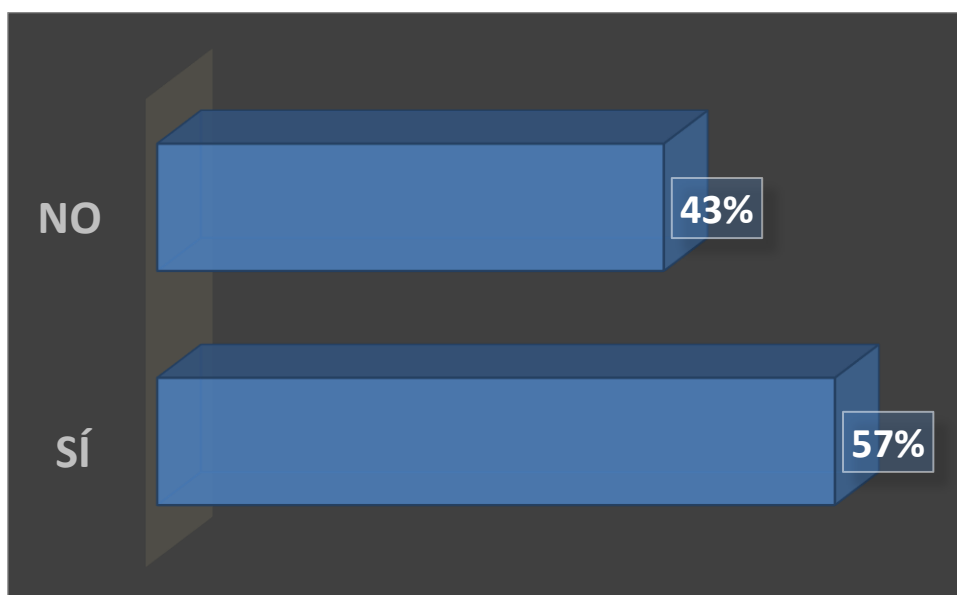
Figura 4: primera relación sexual



Fuente: equipo técnico de la consultoría.

Poco más de la mitad de los encuestados, han tenido su primera relación sexual, y el 53% lo han tenido entre 15 a 20 años (adolescencia tardía), solo el 1% tuvieron su primera relación sexual a partir de los 21 años. Y el 46% de los encuestados permanece virgen, lo cual, demuestra la precocidad de la activación de la vida sexual de los adolescentes y Jóvenes de nuestra Sociedad. Sin embargo, es importante tener en cuenta que estas cifras no distinguen entre sexo consentido y no consentido.

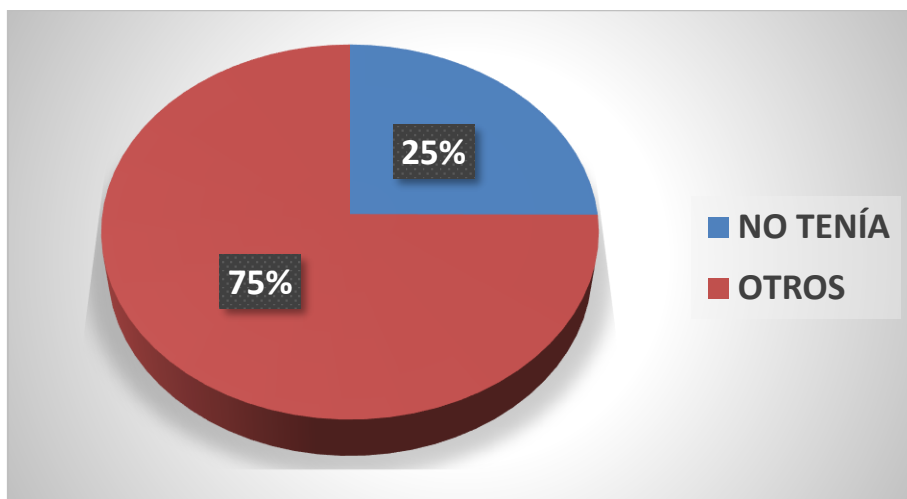
Figura 5: usó el preservativo en su primera relación sexual



Fuente: equipo técnico de la consultoría.

De los 54% que ya tuvieron su primera relación sexual entre los encuestados, el 57% de los cuales, utilizaron el preservativo y el resto no lo utilizaron, una cifra que hasta este momento, demuestra la alta probabilidad de contraer Infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados en dicha población.

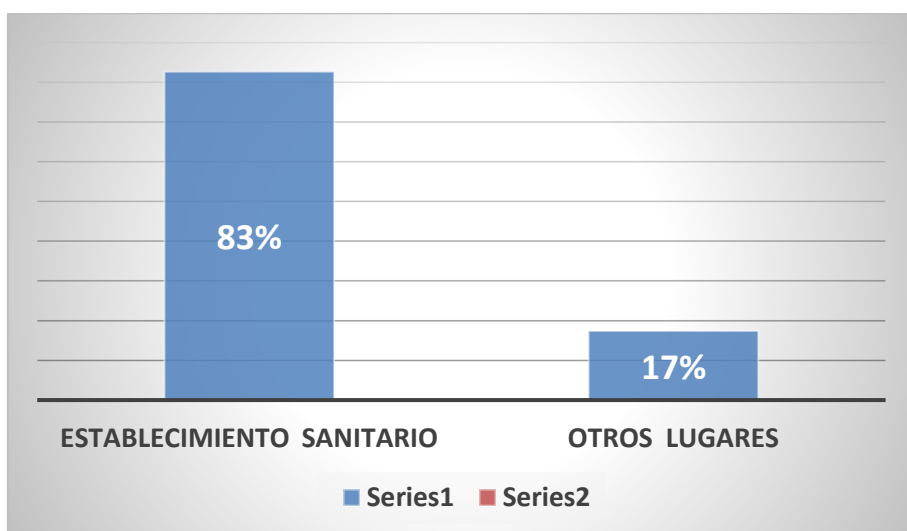
Figura 6: razón por la cual, no utilizó el preservativo



Fuente: equipo técnico de la consultoría.

Tal Como se observa en la figura número 6, los 43% encuestados que no utilizaron el preservativo en su primera relación sexual, tuvieron varios motivos, de entre los cuales, preconizaba el de no llevarlo encima en el momento del acto sexual y de entre los de más motivos temenos: mi pareja no quería, disminuye el placer, son caros entre otros. Dichos resultados nos llevan a la necesidad de aumentar el uso y la utilización, así como la importancia del preservativo en los adolescentes y Jóvenes.

Figura 7: lugar por donde adquirir un preservativo



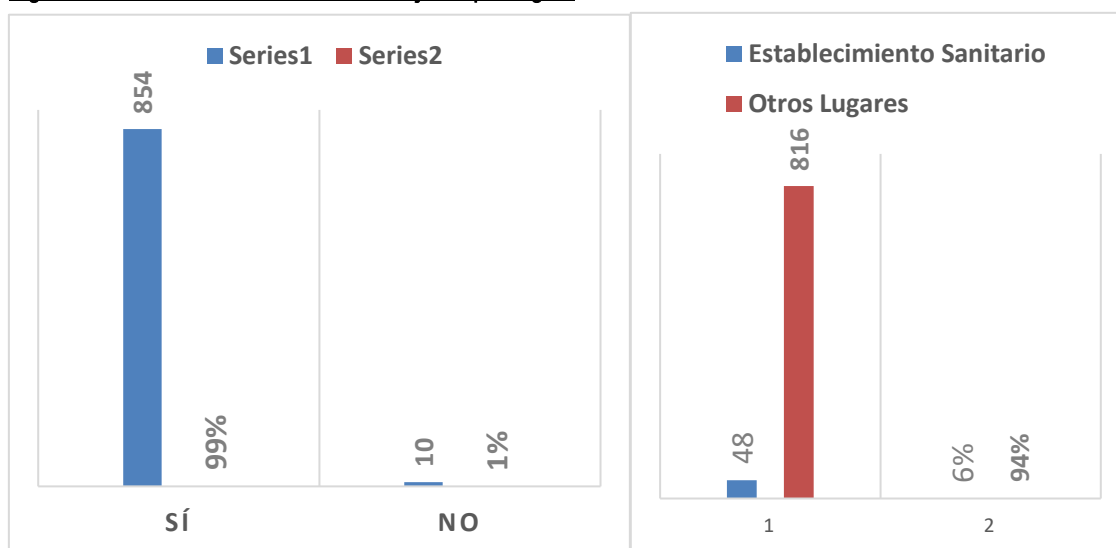
Fuente: equipo técnico de la consultoría.

El 83% de los encuestados saben que para obtener un preservativo, tienes que acercarte a un establecimientos sanitaria, caso contrario, no lo llevaría en cima como los casos de arriba mencionados, solo el 17% sabe que se puede encontrar en otros lugares como por ejemplo en un hotel, discotecas, mercados, etc. Esto significa que amén de intensificar con las sensibilizaciones sobre el uso y la utizacion del preservativo, tambien deberiamos ampliar la distribucion de los mismos en todas las equinas de la ciudad.

Conocimientos sobre prevención y tratamiento de VIH/SIDA

Es importante que los adolescentes y Jóvenes tengan acceso a información precisa y actualizada sobre el VIH/SIDA, es precisamente que los resultados de esta encuesta, revelan el mayor % que tiene la población encuestada respecto al tema de VIH/SIDA

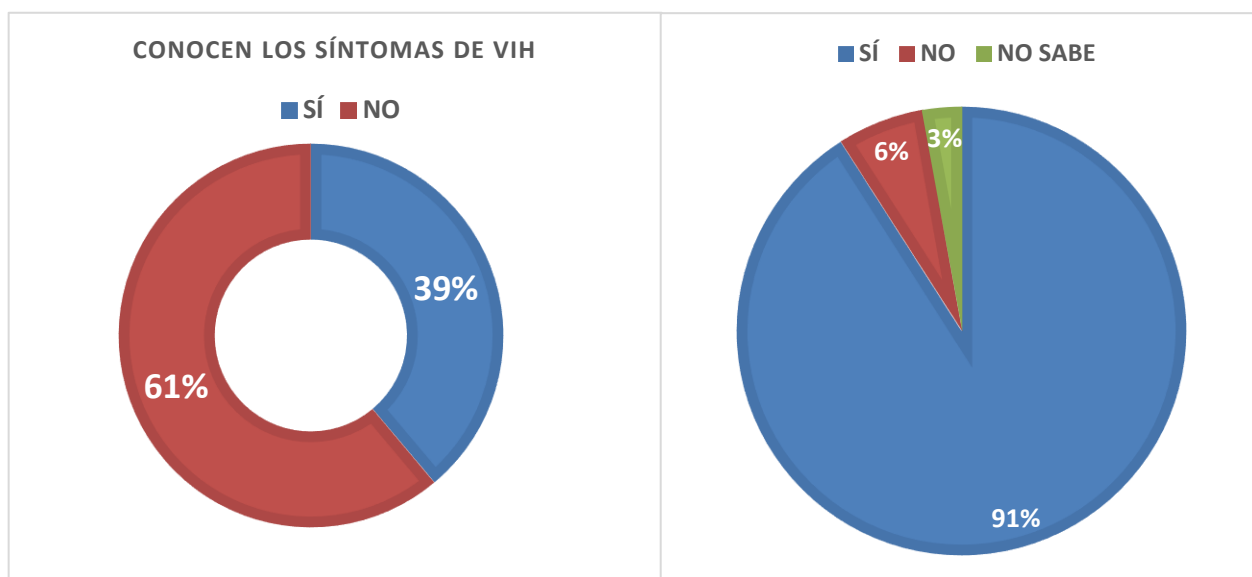
Figura 8: han oído hablar de VIH/SIDA y en qué lugar?



Fuente: equipo técnico de la consultoría.

El 99% de los encuestados, han oido hablar del VIH/SIDA a través de diferentes medios, solo el 1% desconocen del tema y casi la mayoría aseguran haberlo vivido en un establecimientos sanitaria (farmacia, centro de salud y hospital) solo el 6% refiere haberlo escuchado por los medios de comunicacion nacional (Radio y la television) Dichos datos, nos demuestra la poca implicacion multisectorial que se sigue registrando en la lucha contra el VIH/SIDA en la Sociedad.

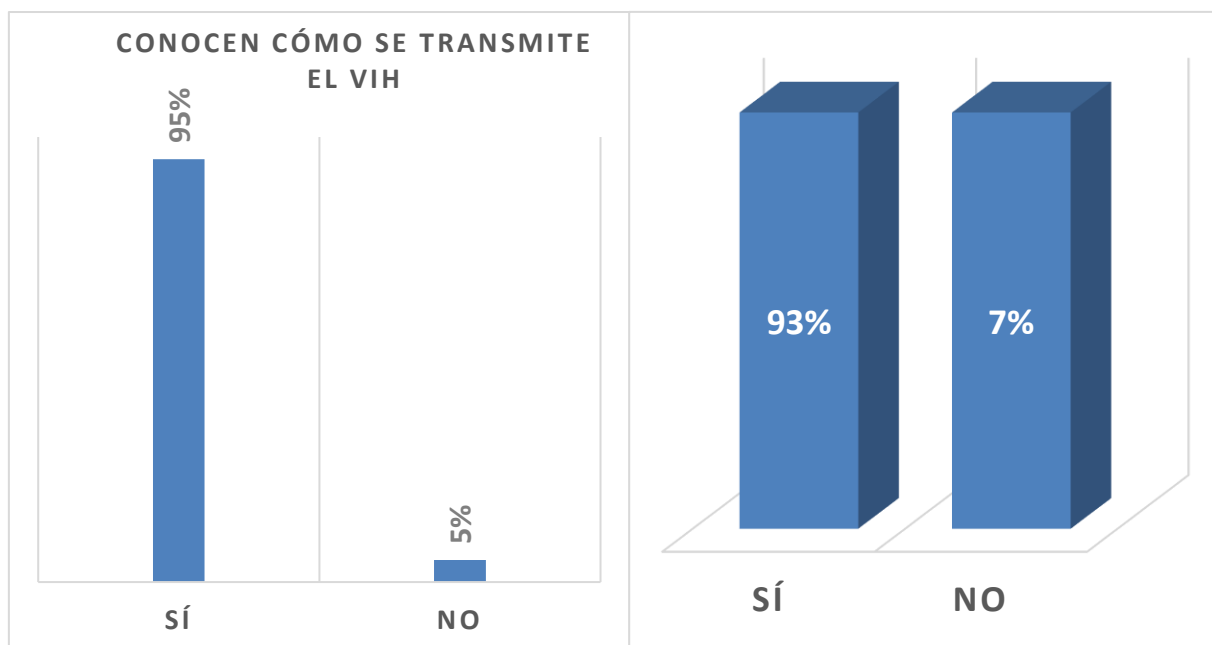
Figura 9: personas aparentemente sanas pueden transmitir el VIH y conocen los síntomas



Fuente: equipo técnico de la consultoría.

El 91% de los encuestados, son conscientes de que una persona aparentemente sana, puede perfectamente transmitir el virus, aun así sigue habiendo una población minoritaria (9%) que desconocen que una guapa, aparentemente sana puede llevar el virus. Y de entre ellos, el 39% sí conoce la sintomatología de la enfermedad, el resto de los encuestados lo desconocen.

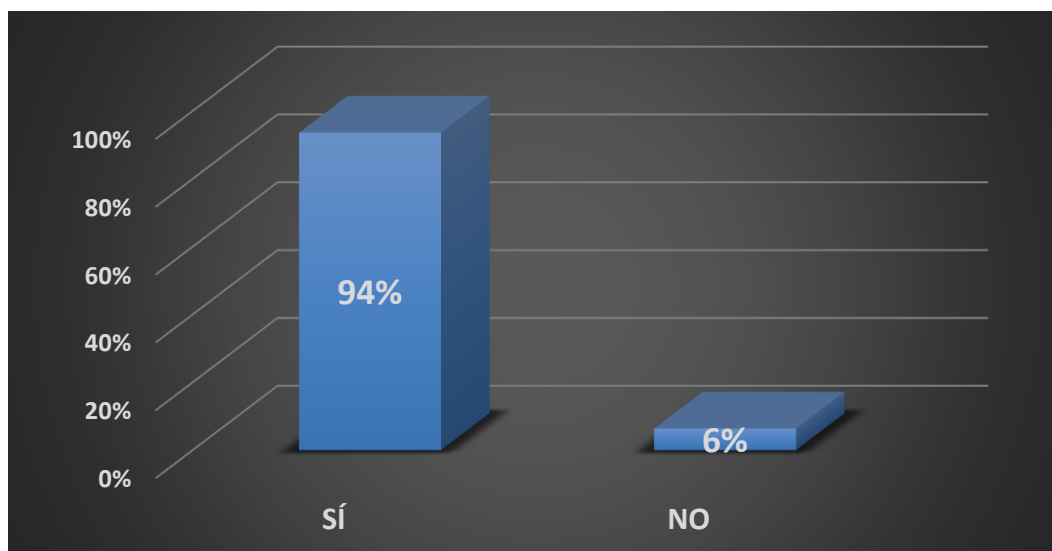
Figura 10: conocen cómo se transmite y las medidas de prevención



Fuente: equipo técnico de la consultoría.

De los 864 Jovenes y adolescentes encuestados, el 95% conoce como se transmite la infeccion de VIH y el 93% conoce las medidas de prevencion lo que sigue demostrando el mayor % de los Conocimientos sobre el tema de VIH/SIDA en dicho grupo poblacional.

Figura 11: Hablan con sus parejas sobre las medidas de prevencion



Fuente: equipo técnico de la consultoría

La grán mayoría aseguran charlar de ves en cuando con sus parejas sobre las enfermedad de transmision sexual (medidas de prevencion y los síntomas de las mismas). Solo el 6% considera tabú en hablar tal tema con su pareja o familiar.

Información y estigma

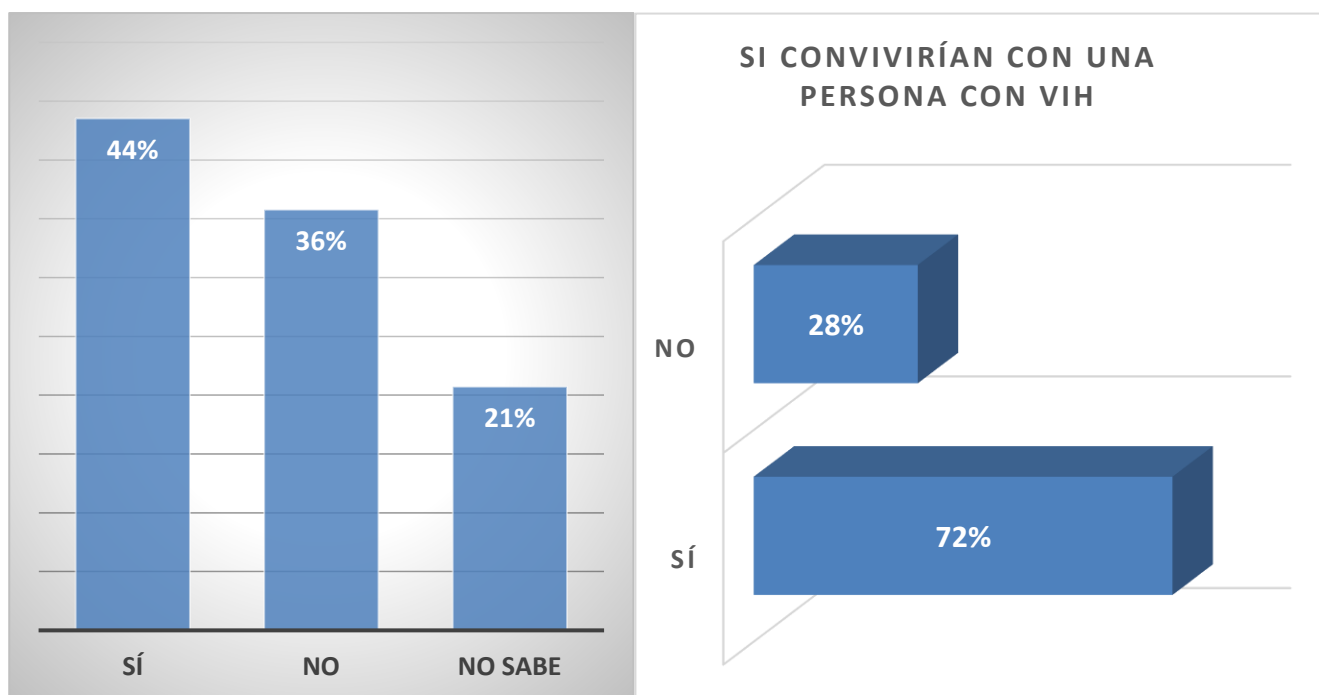
La estigmatización y la discriminación son algunos de los mayores desafíos que enfrentan los jóvenes que viven con VIH/SIDA. La falta de información y educación sobre el VIH/SIDA también puede contribuir a la propagación del estigma y la discriminación, en esta encuesta, se ha constatado que la mayor parte de los jovenes y adolescentes encuestados piensan que los que llevan el VIH son discriminados en nuestra Sociedad.

Tabla 3: distribución de los datos sobre estigma y discriminación

LAS PERSONAS CON VIH SON DISCRIMINADAS			CONVIVIRÍAS CON UNA PERS. CON VIH	
SÍ	NO	NO SABE	SÍ	NO
376	309	179	621	243
ALGUNA VEZ HA HECHO LA PRUEBA DE VIH			LE GUSTARÍA HACER LA PRUEBA	
SÍ	NUNCA	SÍ	NO	
195	669	515	154	
QUÉ ARIA SI TIENE VIH POSITIVO				
ME AL MÉDICO	SENTIR VERGUENZA Y MIEDO A MORIR	NO LO DIRÍA A NADIE		
30	834	118		

Fuente: Base de Datos de la Encuesta CAP sobre el VIH/sida y uso del preservativo en Adolescentes y Jóvenes de 15 – 24 años.

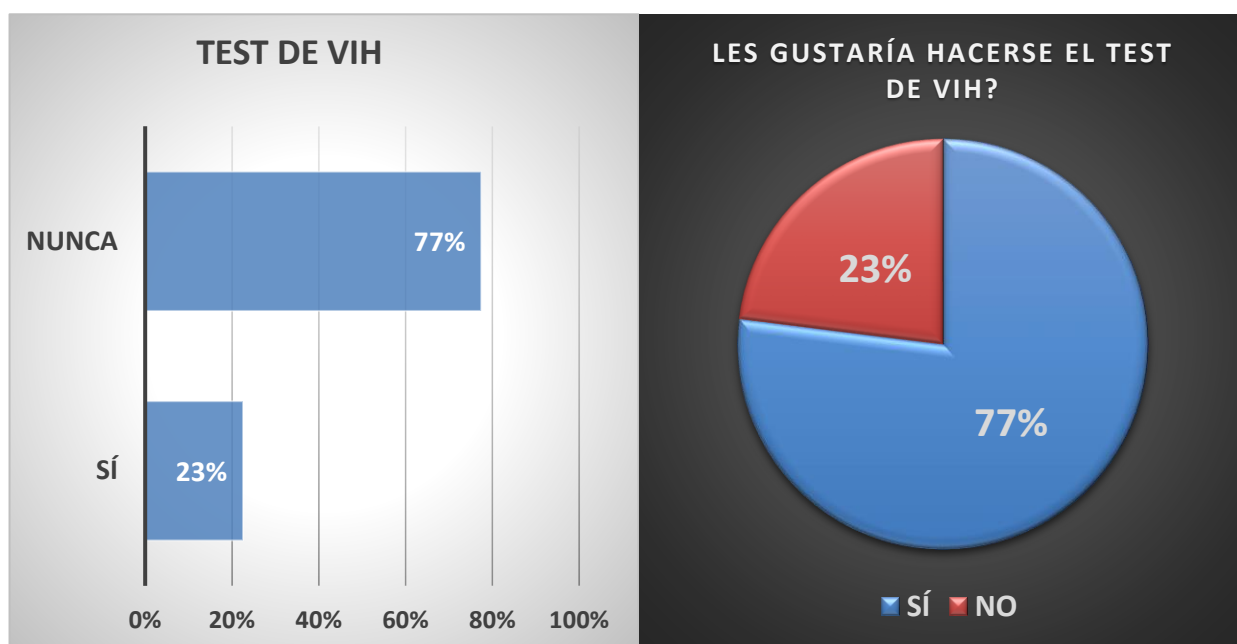
Figura 12: Si las personas con VIH son discriminadas y si convivirían con las mismas.



Fuente: equipo técnico de la consultoría

Encontramos que cerca de la mitad (44%) de los encuestados, consideran que las personas vivientes con el VIH en nuestra Sociedad, siguen siendo discriminados en su entorno, debido a que el hecho de contraer el VIH, es sinónimo de una persona promiscua; pero sin embargo a la hora de interrogar a los mismos si convivirían o trabajarían con las mismas personas que viven con el VIH en el mismo lugar, el 72% afirman que sí.

Figura 13: han hecho el test de VIH y los que nunca lo han hecho si les gustaría hacerlo?

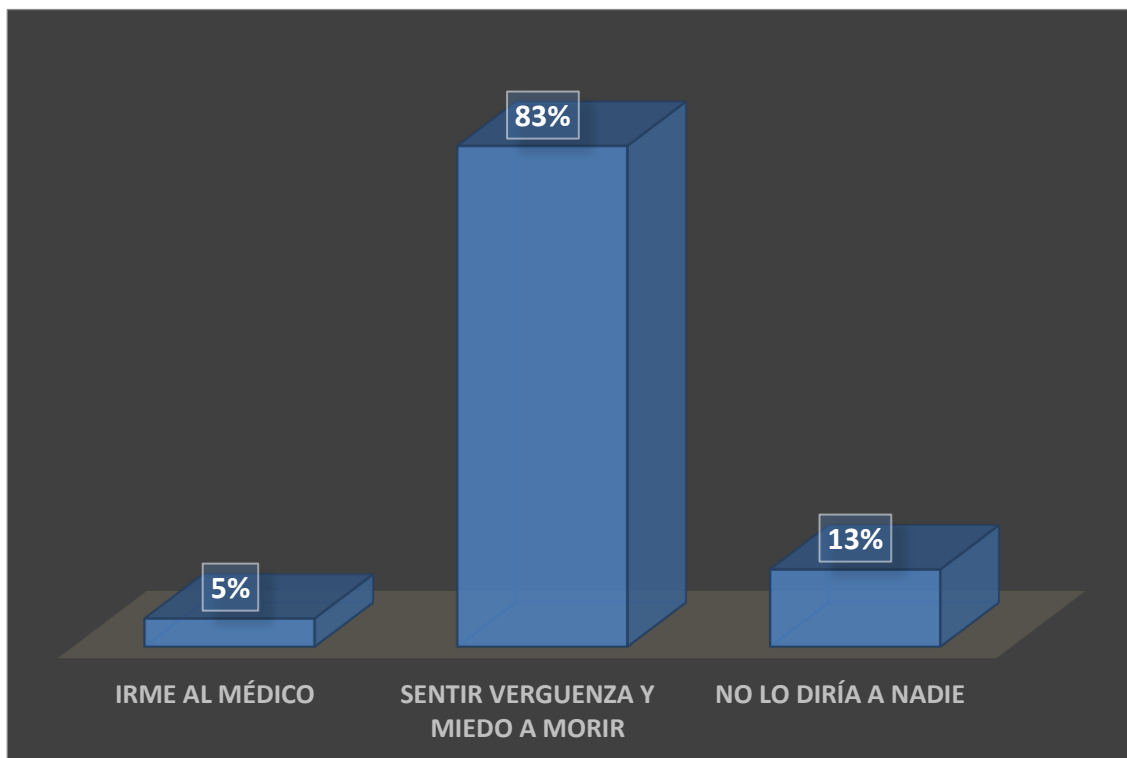


Fuente: equipo técnico de la consultoría

Más de la mitad de los adolescentes y jóvenes encuestados aseguran no haber realizado jamás en sus vidas la prueba de VIH en sus vidas y si hacemos una mirada retrospectiva hacia el número de las primeras relaciones sexuales desprotegidas, resulta muy llamativo.

Pero de éstos mismos que nunca lo han hecho (77%) lo harían si llega la ocasión. Solo el 23% de los mismos dicen que prefieren no hacerlo por miedo de conocer cualquier resultado que salga, otros tildan la falta de confianza hacia los profesionales sanitarios.

Figura 14: postura adoptar en caso de un resultado de VIH positivo



Fuente: equipo técnico de la consultoría.

Aquí se sigue evidenciando la falta de confianza de esta población hacia el personal sanitaria y el alto índice de estigmatización, ya que hay datos del nivel de Conocimientos que ya disponen acerca del VIH pero sin embargo sigue habiendo un 83% que mantendrían en silencio su situación serológica en vez de dirigirse a un establecimientos sanitario, cosa que solo el 5% se sienten dispuestos a herlo.

7. Discusión

A pesar de los múltiples esfuerzos del Gobierno y sus Socios por disminuir el VIH/SIDA en Guinea Ecuatorial en general y en jóvenes y adolescentes en particular, la prevalencia en este grupo poblacional sigue siendo una de las más altas de nuestra subregion respecto a los demás grupos; es por ello, es prioritario intensificar el fomento de la prevención primaria a través de múltiples iniciativas como la promoción y educación en salud, de esta manera, se puede disminuir el estigma y conceptos erróneos acerca del VIH/SIDA. En este orden de ideas, es pertinente realizar y estudiar los CAP y sus factores asociados cada año con el fin de propiciar respuestas más acordes a la realidad.

8. Conclusión

El Perfil CAP de los adolescentes y jóvenes participantes en esta Encuesta es satisfactorio en cuanto los Conocimientos generales a cerca del VIH/SIDA, salvo en algunos aspectos que presentan malos resultados como es el caso del estigma y discriminación, los cuales inducen a ciertos comportamientos inadecuados, por ejemplo: la baja tasa de utilización de los preservativos, el bajo índice de test voluntarios así como las decisiones de no decir a nadie o dirigirse al medico en caso de un resultado positivo.

Estos resultados son determinantes para orientar al programa de control y prevención del VIH/SIDA en jóvenes y adolescentes en Guinea Ecuatorial.

9. Anexos



Base de Datos
Encuesta CAP.xlsx



Cuestionario de la
Encuesta CAP.docx

10. Referencias

1. Guinea Ecuatorial en Cifras 2018. Instituto Nacional de Estadística de Guinea Ecuatorial (INEGE) Grupo del Banco Mundial.
2. Censo de Población 2015. República de Guinea Ecuatorial. Resultados Preliminares. IV Censo General de Población y Vivienda. I Censo General de Agricultura. Encuesta de Población Activa, Formación y Empleo
3. Guinea Ecuatorial en Cifras 2016. Instituto Nacional de Estadística de Guinea Ecuatorial (INEGE) Grupo del Banco Mundial.
4. Indicadores de Desarrollo Humano 2018. Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD)
5. Central Intelligence Agency. The World Factbook. 2017. Disponible en : <https://www.cia.gov/library/publications/the-world-factbook/geos/ek.html>
6. US Census Bureau DIS. International Programs, International Data Base. 2017. <https://www.census.gov/population/international/data/idb/informationGateway.php>
7. Prieto-Tato LM, Vargas A, Álvarez P, Avedillo P, Nzi E, Abad C, Guillén S, Fernández-McPhee C, Ramos JT, Holguín Á, Rojo P, Obiang J. Diagnóstico precoz de la infección por VIH-1 en niños para la evaluación del programa de prevención de la transmisión materno-infantil en Guinea Ecuatorial.

Enfermedades Infecciosas y Medicina Clínica 2016;34(9):566-570. https://ac.els-cdn.com/S0213005X15004462/1-s2.0-S0213005X15004462-main.pdf?_tid=70974112-a516-11e7-8eda-0000aacb362&acdnat=1506690326_f3ec5f6018a2ed72b410e08a59024cb9

8. UNAIDS 90–90–90. 2017. An ambitious treatment target to help end the AIDS. http://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/90-90-90_en.pdf

9. UNAIDS, WHO and Unicef. 2014. Informe Nacional sobre los progresos realizados en la lucha contra el VIH/SIDA en Guinea Ecuatorial. http://www.unaids.org/sites/default/files/country/documents/GNQ_narrative_report_2014.pdf

10. UNAIDS. 2015. HIV and AIDS estimates in Equatorial Guinea. <http://www.unaids.org/en/regionscountries/countries/equatorialguinea>

11. ONUSIDA Archivos sobre las estimaciones nacionales del VIH <https://www.unaids.org/es/dataanalysis/datatools/spectrum-epp>

12. Ministerio de Salud y Bienestar Social (MINSABS), Guinea Ecuatorial. Actualización del protocolo de tratamiento 2018 de la Guía integrada del uso de antirretrovirales para la prevención y el tratamiento de la infección VIH. Malabo. MINSABS; 2018



Malabo, 05 noviembre 2023

Fructuoso MBA NDONG NCHAMA.